



**Restaurant Handwerkskammer Dortmund**

Ardeystraße 93, 44139 Dortmund | 0231-5493487 | Mo-Fr. 7:30-14.00

**KW 16 (15.04.2024 - 19.04.2024)**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	6,50 €	Farfalle in Käsesauce mit Brokkoli	Currywurst mit Pommes und Salat	Schupfnudel Trio in Tomatensahnesoße mit Rucola	Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Kaisergemüse und Reis	Erbseintopf vegetarisch
<b>Menü 2</b>	6,90 €	Hähnchen süß-sauer mit Brokkoli, Möhren und Reis	Gemüsepfanne mexikanischer Art mit Hackfleisch und Reis	Putengulasch mit Reis	Schnitzel aus dem Münsterland mit Pommes und Salat,	Fischfilet mit Bratkartoffeln und Salat
<b>Menü 3</b>	6,50 €	Salat Tuna	Salat mit Ei	Salat mit Tomate und Mozzarella	Salat mit Bacon	Salat Chicken
<b>Menü 4</b>	7,50 €				Schnitzel „Bauer Korte – glückliche Schweine“ mit Pommes, Sauce und Salat	

\*Diese hochqualitative Bratwurst wird hergestellt aus dem Fleisch der edlen Schweinerasse Duke of Berkshire. Die Tiere wachsen unter natürlichen Bedingungen im Schweineparadies von Dr. Kees Scheepens auch der Schweineflüsterer genannt - auf. \*Die Korte Schweine können ein Leben im sogenannten „Fünf Sterne Stall“ genießen: Aromatherapie, Sporttraining mit Bällen, Freilauf mit Wetterschutz und dazu Musik garantieren ein „glückliches Schweineleben“ Schauen Sie direkt über die Webcam in den Fünf Sterne Stall von Bauer Korte [www.bauerkorte.de](http://www.bauerkorte.de) Allergene, Zusatzstoffe und Nährwertangaben haben wir für Sie zur Einsicht vor Ort in einer gesonderten Aufstellung zusammengestellt.

Allergene, Zusatzstoffe und Nährwertangaben haben wir für Sie zur Einsicht vor Ort in einer gesonderten Aufstellung zusammengestellt.

**Josephs Catering GmbH**

Kirchhörder Straße 15b, 44229 Dortmund

Tel: 0231-534 033 15 - [info@heute-gut-essen.de](mailto:info@heute-gut-essen.de) - [www.heute-gut-essen.de](http://www.heute-gut-essen.de)





Nährwertangaben

Speise / Komponente	Portionsmenge in Gramm	Energie (Kilokalorien)	Energie (Kilojoule)	Fett (in g)	davon gesättigte Fettsäuren (in g)	Kohlenhydrate (in g)	davon Zucker (in g)	Eiweiß (in g)	Salz (in g)
Farfalle in Käsesauce mit Brokkoli	350,00	1.916,50kj	460,00kcal	20,30g	6,25g	53,95g	4,30g	11,75g	1,75g
Currywurst mit Pommes und Salat	310,00	2.218,80kj	535,40kcal	32,49g	2,74g	33,77g	2,64g	17,13g	0,58g
Schupfnudel Trio in Tomatensahnesoße mit Rucola	320,00	1.810,60kj	428,40kcal	5,94g	2,96g	79,28g	14,00g	11,06g	2,98g
Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, Kaisergemüse und Reis	500,00	1.694,20kj	402,80kcal	7,26g	1,16g	67,78g	15,10g	11,66g	3,89g
Erbseintopf vegetarisch	400,00	1.044,00kj	248,00kcal	2,00g	0,40g	40,00g	4,80g	14,00g	3,20g
Hähnchen süß-sauer mit Brokkoli, Möhren und Reis	396,00	1.413,56kj	334,22kcal	4,34g	0,59g	48,78g	12,46g	23,41g	4,79g
Gemüsepfanne mexikanischer Art mit Hackfleisch und Reis	200,00	827,00kj	196,00kcal	5,80g	2,00g	28,10g	3,60g	7,30g	2,40g
Putengulasch mit Reis	300,00	1.273,50kj	303,00kcal	5,10g	1,50g	41,55g	4,80g	21,15g	2,25g
Schnitzel aus dem Münsterland mit Pommes und Salat, Bauer Korte 7.5	380,00	2.003,20kj	479,00kcal	15,42g	4,47g	55,64g	11,22g	25,97g	3,48g
Fischfilet mit Bratkartoffeln und Salat	370,00	1.537,80kj	364,00kcal	14,48g	0,90g	30,33g	4,90g	26,32g	0,72g
Salat Tuna	195,00	1.399,75kj	335,55kcal	22,59g	1,93g	12,23g	7,47g	20,62g	1,85g
Salat mit Ei	175,00	1.378,95kj	332,15kcal	27,54g	3,32g	13,15g	8,39g	7,73g	1,23g
Salat mit Tomate und Mozzarella	175,00	1.645,35kj	396,95kcal	33,05g	9,49g	13,13g	8,37g	11,42g	1,35g
Salat mit Bacon	195,00	2.025,35kj	489,15kcal	43,55g	9,69g	12,23g	7,47g	11,82g	3,13g
Salat Chicken	205,00	1.405,65kj	337,25kcal	23,30g	2,14g	13,04g	8,10g	18,53g	2,40g